



Bonnes

Pratiques pour
La Retraite Spirituelle
En Ligne



21 JOURS POUR
POSSEDER SON HERITAGE

Découvrez les bonnes pratiques et les règles à suivre pour une participation enrichissante à notre retraite spirituelle en ligne.

Trouvez des réponses aux questions fréquemment posées concernant les comportements, les consignes, et les partages de contenus confidentiels.

En suivant ces directives, vous pourrez profiter pleinement de votre expérience lors de la retraite spirituelle en ligne et en tirer des bénéfices spirituels significatifs



21 JOURS POUR POSSEDER SON HÉRITAGE

Programme Exceptionnel



21JOURS POUR POSSEDER SON HERITAGE



Quelles sont les attentes concernant ma participation à la retraite en ligne ?

Vous êtes encouragé(e) à assister à toutes les rencontres en ligne, y compris les enseignements, les temps de prière et les discussions de groupe.



Dois-je interagir pendant les sessions en ligne ?

Oui, nous vous encourageons à participer activement en posant des questions, en partageant vos réflexions et en contribuant aux discussions lorsque cela est approprié.



Y a-t-il des pratiques spirituelles recommandées pendant la retraite ?

Oui, suivez les recommandations des organisateurs concernant les pratiques spirituelles telles que la méditation, la lecture biblique et éventuellement le jeûne. **De plus, abstenez-vous de consommer de l'alcool et de manger de la viande de porc** conformément aux préceptes et de la nature du jeûne



Comment puis-je maintenir une atmosphère respectueuse pendant les sessions en ligne ?

Veillez à respecter les autres participants en évitant les interruptions et en respectant les temps de parole. Adoptez un comportement en ligne qui favorise une atmosphère de respect et de bienveillance.

A red circular logo containing the white letters 'H' and 'R' in a stylized font, with a vertical line separating the two letters.

HR

A man with a beard and dreadlocks, wearing a red polo shirt, stands with his hands crossed in a 'no' gesture. He has a serious, slightly disapproving expression. The background is a light gray circle with a pink border.

HR

Puis-je partager le contenu de la retraite avec d'autres personnes

Non, veuillez ne pas distribuer le contenu du programme, y compris les vidéos, les fichiers PDF et les podcasts, à des personnes non inscrites à la retraite. Ces documents doivent rester confidentiels et réservés aux participants enregistrés.



BONNE RETRAITE



HEMICYCLE
ROYAL





HR

**21 JOURS
POUR POSSEDER
SON HÉRITAGE**

DU 11 - 31 Mai
jeûne & prière



Avez-Vous besoin d'aide ?

Nous sommes disponibles à vous accompagner à la réussite de cette Retraite Spirituelle

+ 225 0748842415



WhatsApp

www.hemicycleroyal.org/accueil-heritage/